

## **Спортивный досуг ко Дню космонавтики «Если очень захотеть, можно к звездам полететь!»**

### **Задачи:**

- повышать мотивацию к занятиям физическими упражнениями;
- предоставлять детям возможность реализовать свои двигательные умения и навыки на положительно-эмоциональном фоне в нестандартной ситуации;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

### **Предварительная работа:**

Провести беседу, разучить стихотворения, подготовить вопросы и загадки на тему «Космос».

### **Спортивный инвентарь:**

обручи, ребристые доски, дуги, мягкие модули, ориентиры, 2 фитбола, игрушки-моталочки «ракеты», желтые ленточки, одежда - куртки, шапки и сапоги.

### **Музыкальное сопровождение:**

фонограмма гр. «Зодиак» - «Полет к звездам», гр. Спейс «Волшебный полет», спортивный марш.

Место проведения: спортивный зал.

### **Ход досуга:**

Дети строятся в одну колонну. Под музыку входят в зал, делают круг почета и встают в две команды.

Ведущий:

-Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня наш спортивный досуг посвящен важному празднику Дню космонавтики.

Ребята, а вы знаете, какую подготовку должен пройти космонавт перед полётом?

**Ребенок 1:**

Он пример для всех ребят,

Его зовут героем.

Гордо носит космонавт

Звание такое.

**Ребенок 2:**

Чтобы космонавтом стать,

Надо потрудиться:

День с зарядки начинать,

Хорошо учиться.

**Ребенок 3:**

Показаться врачу

Здесь экзамен строгий.

Слабакам не по плечу

Звёздные дороги.

**Ребенок 4:**

На корабль могут взять  
Только сильных, ловких.  
И поэтому нельзя  
Здесь без тренировки.

**Ведущий:**

- А вы хотели бы стать космонавтами и полететь на космической ракете? (ответы детей). А вы знаете, что первыми в космос полетели животные-собаки. Их звали Белка и Стрелка, и только потом полетели люди. В далеком 1961 году в космос полетел первый человек. Назовите его имя (Юрий Гагарин). Да, первым космонавтом был Юрий Гагарин. Он первым поднялся в космос на космической ракете «Восток». Давайте сегодня пофантазируем и превратимся в космонавтов. Команды, вы готовы отправиться в полет? Прошу представить свои команды.

Представление команд:

**«Марсиане»**

*Нас много на свете отважных ребят,  
Что в синее небо подняться хотят.  
Чтобы в космос и к звездам далеким летать,  
Готовы сейчас мы себя показать!*

**«Земляне»**

*Стать космонавтом - все мы знаем-  
Задача трудная для всех.  
Соревнования начинаем  
И твердо верим в наш успех!*

**Ведущий:**

- Молодцы, команды! Думаю, наш фантастический полет сегодня состоится! Но сначала хочу представить наше уважаемое жюри. Оно будет оценивать соревнования.

Представление жюри.

**Ведущий:**

- Ребята, вы, конечно, знаете, что существует огромная вселенная и в ней миллиарды разных звезд. Кто мне скажет, какая самая большая и горячая звезда во вселенной! (Солнце)

### **1. Эстафета «Солнышко» (с ленточками)**

У каждого участника команды желтая ленточка (лучик солнца). По команде «Марш!» капитаны команд подбегают к колечку, лежащему на полу, прикладывают к кольцу ленточку-лучик и бегут обратно. Передают эстафету

касанием руки следующему и встают в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Таким образом, каждая команда выкладывает свое маленькое «солнышко».

## **2. Эстафета «Полоса препятствий»**

**Ведущий:** Космонавт должен быть ловким, быстрым, смелым, уметь преодолевать различные препятствия.

Давайте проверим, как наши ребята умеют преодолевать препятствия. Послушайте, какой путь вам надо преодолеть:

сначала пробежать по неровной поверхности (ребристым доскам, пролезть под дугой, перелезть любым способом препятствие)

Приготовились! Марш!

Участники выполняют эстафету. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

## **3. Эстафета «Шар земной» (передача большого мяча над головой)**

**Ведущий:**

- Подскажите, друзья, какую форму имеет наша планета Земля? Правильно, форму шара. «Дадим Шар земной детям, пусть им играют...»

Педагог берет два больших мяча (фитбола) и предлагает следующую эстафету:

Дети садятся на пол, ноги - «елочкой». По команде «Марш!» начинается передача мяча над головой. Как только последний участник получает мяч, он встает, бежит вперед колонны и садится. Передача мяча начинается снова. Эстафета считается законченной, когда впереди команды снова оказывается капитан.

## **5. Эстафета «Прогулка по Луне»**

Задание: по сигналу прыгать на мячах-фитбол до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передаётся передачей мяча-фитбол. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

## **6. Эстафета «Выход в открытый космос».**

По сигналу одеть сапоги, куртку, шапку (всё больших размеров). Перешагнуть препятствие, подлезть в обруч, добежать до ориентира. Вернуться бегом. Эстафета передаётся одеждой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:**

- Приглашаю выйти капитанов команд.

**Конкурс капитанов «Кто быстрее доберется до Луны»**

К веревке с двух сторон привязаны небольшие палочки, в центре веревки - шарик («Луна»). По команде капитаны начинают наматывать на палочку веревку. Побеждает тот, кто быстрее доберется до шарика.

Ведущий: Внимание, внимание! Продолжаем соревнования!

### **7. Эстафета «Возвращение на Землю»**

Задание «Добежать до ориентира, пролезая в обруч (по три обруча), обежать ориентир, вернуться бегом. Эстафета передаётся хлопком. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:**

- Молодцы! Все старались, помогали друг другу, проявляли в эстафетах и играх быстроту, смелость, выдержку, были честными и великодушными в борьбе, как настоящие космонавты.

Наш досуг подходит к завершению. Пока жюри подводит итоги соревнований, предлагаю поиграть в игру.

### **Игра-викторина «Угадай-ка»**

Вопросы командам

«Земляне» и «Марсиане»

- Самый первый в космосе

Летел с огромной скоростью

Отважный русский парень

Наш космонавт... (Гагарин)

- До Луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая... (Ракета)

- Как назывался космический корабль, на котором Юрий Гагарин полетел в космос? («Восток»)

- Как называется летательный аппарат, в котором летают в космос? (космический корабль)

- Специальный космический есть аппарат,

Сигналы на землю он шлет всем подряд.

Как одинокий таинственный путник,

Летит по орбите искусственный...(спутник)

- Освещает ночью путь,

Звездам не дает уснуть.

Пусть все спят, ей не до сна,

В небе светит нам... (луна)

**Ведущий:**

- Слово предоставляется нашим судьям.

Слово жюри. Построение.

Награждение команд.

**Ведущий:**

- Ребята, помните!

Космонавтом хочешь стать,

Должен много- много знать.  
Любой космический маршрут  
Открыт для тех, кто любит труд.  
Чтоб ракетой управлять,  
Нужно смелым, сильным стать.  
Слабых в космос не берут,  
Ведь полет - нелегкий труд!  
Удачи вам, друзья!

Звучит спортивный марш. Дети уходят из зала.